SPEISEPLAN

13.10.2025 – 17.10.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)

JOSEF-SCHWARZ SCHULE
phorms education

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat vom Buffet				
VEGGY				MSC
Mac 'N' Cheese „BIO - Makkaroni "(1.1,3), cremige Käsesauce (7)	**Kalbsrahmgulasch (7), Kaisergemüse, Parboiled Reis**	**Flädlesuppe In Rinderbrühe (1.1,3), Laugengebäck (1.1), Gemüsestäbchen (Karotte, Gurke)**	**Schwäbische Linsen (1.1), Dinkel-Spätzle (1.5,3) Saiten Würstle (B)**	**Kibbeling (1.1,3,4) Salzkartoffeln, eingelegten Gurken Remoulade (7)**
	VEGGY	VEGGY	VEGGY	VEGGY
-	**Quorn-Gemüsegulasch (3), Parboiled Reis**	**Flädlesuppe mit Gemüsebrühe (1.1,3), Laugengebäck (1.1), Gemüsestäbchen (Karotte, Gurke)**	**Schwäbische Linsen (1.1), Dinkel-Spätzle (1.5,3) Vegan Würstle (6)**	**Kibbeling „Fisch vom Feld" (1.1), Salzkartoffeln, eingelegte Gurken, Remoulade (7)**

Wir wünschen allen Schülerinnen, Schülern und dem Kollegium einen Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Schulmensa.

Zu jeder Mahlzeit bieten wir entsprechendes Stückobst mit an.

Allergene Stoffe:

1) Glutenhaltiges Getreide; 1.1 Weizen, 1.2 Roggen, 1.3 Gerste, 1.4 Hafer, 1.5 Dinkel, 1.6 Emmer, 1.7 Grünkern, 1.8 Kamut, 2) Krebstiere und–Erzeugnisse; 3) Eier und -Erzeugnisse; 4) Fisch und –Erzeugnisse; 5) Erdnüsse und Erzeugnisse; 6) Sojabohnen und deren Erzeugnisse; 7) Milch- und -Erzeugnisse (incl. Laktose);

8) Schalenfrüchte und Erzeugnisse unterteilt in 8.1 Mandeln, 8.2 Haselnüsse,8.3 Walnüsse, 8.4 Kaschunnüsse,8.5 Macadamia- oder Queenslands Nüsse, 8.6 Paranüsse,8.7 Pecannüsse,8.8 Pistazien; 9) Sellerie und –Erzeugnisse;

10) Senf und Senferzeugnisse; 11) Sesamsamen und –erzeugnisse;12) Schwefeldioxid und Sulfite mehr als 10mg pro kg oder l; 13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;

14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe:

A) mit Farbstoff; B) mit Konservierungsstoffen; C) mit Antioxidationsmittel; D) Geschmacksverstärker; E) geschwefelt; F) geschwärzt; G) gewachst; H) mit Phosphat; I) mit Süßungsmittel; Ia) mit einer Zuckerart; J) enthält eine Phenylaninquelle; K) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; L) mit Milcheiweiß; M) koffeinhaltig; N) Chininhaltig