

SPEISEPLAN

03.11.2025 – 07.11.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat vom Buffet				
				 
	Kaiserschmarrn (1.1,3,7) ohne Rosinen, hausgemachtes Apfelmus 	Gulaschsuppe, Vollkornbrötchen (1.3) Gemüsesticks (Karotte, Gurke) 	Pasta Farfalle (1.1), Hackbällchen (1.1,4), Tomaten Sugo, Grana Padano (3) 	Seelachsfilet in Vollkornpanade (1.1,4,7,10), Kartoffelsalat (9,10), Remouladensauce (3,10) 
				
	-	Quorn Gulaschsuppe (3) Vollkornbrötchen Gemüsesticks (Karotte, Gurke) 	Pasta Farfalle (1.1), vegane Hackbällchen (1.1,6), Tomaten Sugo, Grana Padano (3)	Fisch vom Feld (1.1,3,6), Kartoffelsalat (9,10), Remouladensauce (3,10)

SPEISEPLAN

03.11.2025 – 07.11.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



Wir wünschen allen Schülerinnen, Schülern und dem Kollegium einen Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Schulmensa.

Zu jeder Mahlzeit bieten wir entsprechendes Stückobst mit an.

Allergene Stoffe:

- 1) Glutenthaltiges Getreide; 1.1 Weizen, 1.2 Roggen, 1.3 Gerste, 1.4 Hafer, 1.5 Dinkel, 1.6 Emmer, 1.7 Grünkern, 1.8 Kamut, 2) Krebstiere und-Erzeugnisse; 3) Eier und -Erzeugnisse; 4) Fisch und -Erzeugnisse; 5) Erdnüsse und Erzeugnisse; 6) Sojabohnen und deren Erzeugnisse; 7) Milch- und -Erzeugnisse (incl. Laktose);**
- 8) Schalenfrüchte und Erzeugnisse unterteilt in 8.1 Mandeln, 8.2 Haselnüsse, 8.3 Walnüsse, 8.4 Kaschunnüsse, 8.5 Macadamia- oder Queenslands Nüsse, 8.6 Paranüsse, 8.7 Pecannüsse, 8.8 Pistazien; 9) Sellerie und -Erzeugnisse;**
- 10) Senf und Senferzeugnisse; 11) Sesamsamen und -erzeugnisse; 12) Schwefeldioxid und Sulfite mehr als 10mg pro kg oder l; 13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;**
- 14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse**

Zusatzstoffe:

- A) mit Farbstoff; B) mit Konservierungsstoffen; C) mit Antioxidationsmittel; D) Geschmacksverstärker; E) geschwefelt; F) geschwärzt; G) gewachst; H) mit Phosphat; I) mit Süßungsmittel; Ia) mit einer Zuckerart; J) enthält eine Phenylalaninquelle; K) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; L) mit Milcheiweiß; M) koffeinhaltig; N) Chininhaltig**