

SPEISEPLAN

04.08.2025 – 08.08.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|--|---|
| Salat vom Buffet | | | | |
| Zu unseren Salaten reichen wir wahlweise Balsamico Dressing (10) oder Joghurt Dressing (7,10) | | | | |
|  |  |  |  |   |
| Pasta „Hörnchen Nudeln“ (1.1,3) Würstchengulasch, geriebener Käse (7) | Züricher Geschnetzeltes (7), Parboiled Reis, glasierte Karotten  |  Kartoffelpuffer (1.1,3) hausgemachtes Apfelmus  | Gebratene Maultaschen (1.1,3) mit Ei (3) | Paniertes Seelachsfilet (1.1,3,4), Wedges, Remouladensauce (3,10) |
|  |  | |  |  |
| Pasta „Hörnchen Nudeln“ (1.1) Vegetarisches Würstchengulasch, geriebenem Käse (7) | Quorn Geschnetzeltes (7) Parboiled Reis, glasierte Karotten | | Gebratene Gemüsemaultaschen (1.1,3) mit Ei (3)  | Fisch vom Feld (1.1,3,6), Wedges, Remouladensauce (3,10) |

Wir wünschen allen Schülerinnen, Schülern und dem Kollegium einen Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Schulmensa.

SPEISEPLAN

04.08.2025 – 08.08.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



Zu jeder Mahlzeit bieten wir entsprechendes Stückobst mit an.

Allergene Stoffe:

- 1) **Glutenhaltiges Getreide; 1.1 Weizen, 1.2 Roggen, 1.3 Gerste, 1.4 Hafer, 1.5 Dinkel, 1.6 Emmer, 1.7 Grünkern, 1.8 Kamut, 2) Krebstiere und-Erzeugnisse; 3) Eier und -Erzeugnisse; 4) Fisch und -Erzeugnisse; 5) Erdnüsse und Erzeugnisse; 6) Sojabohnen und deren Erzeugnisse; 7) Milch- und -Erzeugnisse (incl. Laktose);**
- 8) **Schalenfrüchte und Erzeugnisse unterteilt in 8.1 Mandeln, 8.2 Haselnüsse, 8.3 Walnüsse, 8.4 Kaschunnüsse, 8.5 Macadamia- oder Queenslands Nüsse, 8.6 Paranüsse, 8.7 Pecannüsse, 8.8 Pistazien; 9) Sellerie und -Erzeugnisse;**
- 10) **Senf und Senferzeugnisse; 11) Sesamsamen und -erzeugnisse; 12) Schwefeldioxid und Sulfite mehr als 10mg pro kg oder l; 13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;**
- 14) **Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse**

Zusatzstoffe:

- A) **mit Farbstoff; B) mit Konservierungsstoffen; C) mit Antioxidationsmittel; D) Geschmacksverstärker; E) geschwefelt; F) geschwärzt; G) gewachst; H) mit Phosphat; I) mit Süßungsmittel; Ia) mit einer Zuckerart; J) enthält eine Phenylaninquelle; K) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; L) mit Milcheiweiß; M) koffeinhaltig; N) Chininhaltig**