

SPEISEPLAN



22.09.2025 – 26.09.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat vom Buffet				
Zu unseren Salaten reichen wir wahlweise Balsamico Dressing (10) oder Joghurt Dressing (7,10)				
				 
„BIO-Spaghetti“ (1.1), Tomatensauce, geriebener Käse (7) 	Köttbullar (1.1,3), Kartoffelstampf (7), Erbsen, Preiselbeeren 	Gebratene Schupfnudeln (1.1,3, C), hausgemachtes Apfelmus 	Thai-Nudeln (1.1,3), Hähnchenstreifen, Sojamarinade (1.1,6)	Alaska-Seelachs Sticks (4), Salzkartoffeln, Rahmspinat (7)  2ndary  FFF
				
	Vegane Gemüse- Köttbullar (6), Kartoffelstampf (7), Erbsen, Preiselbeeren		Thai-Nudeln (1.1,3), Sesamtofu (6,11), Sojamarinade (1.1,6) 	Valess Safari Nuggets (4), Salzkartoffeln, Rahmspinat (7)

Wir wünschen allen Schülerinnen, Schülern und dem Kollegium einen Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Schulmensa.

SPEISEPLAN

22.09.2025 – 26.09.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



Zu jeder Mahlzeit bieten wir entsprechendes Stückobst mit an.

Allergene Stoffe:

- 1) **Glutenhaltiges Getreide; 1.1 Weizen, 1.2 Roggen, 1.3 Gerste, 1.4 Hafer, 1.5 Dinkel, 1.6 Emmer, 1.7 Grünkern, 1.8 Kamut, 2) Krebstiere und-Erzeugnisse; 3) Eier und -Erzeugnisse; 4) Fisch und -Erzeugnisse; 5) Erdnüsse und Erzeugnisse; 6) Sojabohnen und deren Erzeugnisse; 7) Milch- und -Erzeugnisse (incl. Laktose);**
- 8) **Schalenfrüchte und Erzeugnisse unterteilt in 8.1 Mandeln, 8.2 Haselnüsse, 8.3 Walnüsse, 8.4 Kaschunnüsse, 8.5 Macadamia- oder Queenslands Nüsse, 8.6 Paranüsse, 8.7 Pecannüsse, 8.8 Pistazien; 9) Sellerie und -Erzeugnisse;**
- 10) **Senf und Senferzeugnisse; 11) Sesamsamen und -erzeugnisse; 12) Schwefeldioxid und Sulfite mehr als 10mg pro kg oder l; 13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;**
- 14) **Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse**

Zusatzstoffe:

- A) mit Farbstoff; B) mit Konservierungsstoffen; C) mit Antioxidationsmittel; D) Geschmacksverstärker; E) geschwefelt; F) geschwärzt; G) gewachst; H) mit Phosphat; I) mit Süßungsmittel; Ia) mit einer Zuckerart; J) enthält eine Phenylaninquelle; K) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; L) mit Milcheiweiß; M) koffeinhaltig; N) Chininhaltig