

# SPEISEPLAN

13.10.2025 – 17.10.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat vom Buffet</b>				
				 
<b>Mac 'N' Cheese</b> <b>„BIO - Makkaroni“ (1.1,3),</b> <b>cremige Käsesauce (7)</b>  	<b>Kalbsrahmgulasch (7),</b> <b>Kaisergemüse,</b> <b>Parboiled Reis</b>  	<b>Flädlesuppe</b> <b>In Rinderbrühe (1.1,3),</b> <b>Laugengebäck (1.1),</b> <b>Gemüestäbchen</b> <b>(Karotte, Gurke)</b>  	<b>Schwäbische Linsen (1.1),</b> <b>Dinkel-Spätzle (1.5,3)</b> <b>Saiten Würstle (8)</b>	<b>Kibbeling (1.1,3,4)</b> <b>Salzkartoffeln,</b> <b>eingelegten Gurken</b> <b>Remoulade (7)</b>  
				
-	<b>Quorn-Gemüsegulasch (3),</b> <b>Parboiled Reis</b>	<b>Flädlesuppe mit</b> <b>Gemüsebrühe (1.1,3),</b> <b>Laugengebäck (1.1),</b> <b>Gemüestäbchen</b> <b>(Karotte, Gurke)</b>	<b>Schwäbische Linsen (1.1),</b> <b>Dinkel-Spätzle (1.5,3)</b> <b>Vegan Würstle (6)</b>  	<b>Kibbeling „Fisch vom Feld“</b> <b>(1.1),</b> <b>Salzkartoffeln,</b> <b>eingelegte Gurken,</b> <b>Remoulade (7)</b>

Wir wünschen allen Schülerinnen, Schülern und dem Kollegium einen Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Schulmensa.

# SPEISEPLAN

13.10.2025 – 17.10.2025

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



## **Zu jeder Mahlzeit bieten wir entsprechendes Stückobst mit an.**

### **Allergene Stoffe:**

- 1) Glutenthaltiges Getreide; 1.1 Weizen, 1.2 Roggen, 1.3 Gerste, 1.4 Hafer, 1.5 Dinkel, 1.6 Emmer, 1.7 Grünkern, 1.8 Kamut, 2) Krebstiere und-Erzeugnisse; 3) Eier und -Erzeugnisse; 4) Fisch und -Erzeugnisse; 5) Erdnüsse und Erzeugnisse; 6) Sojabohnen und deren Erzeugnisse; 7) Milch- und -Erzeugnisse (incl. Laktose);**
- 8) Schalenfrüchte und Erzeugnisse unterteilt in 8.1 Mandeln, 8.2 Haselnüsse, 8.3 Walnüsse, 8.4 Kaschunnüsse, 8.5 Macadamia- oder Queenslands Nüsse, 8.6 Paranüsse, 8.7 Pecannüsse, 8.8 Pistazien; 9) Sellerie und -Erzeugnisse;**
- 10) Senf und Senferzeugnisse; 11) Sesamsamen und -erzeugnisse; 12) Schwefeldioxid und Sulfite mehr als 10mg pro kg oder l; 13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;**
- 14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse**

### **Zusatzstoffe:**

- A) mit Farbstoff; B) mit Konservierungsstoffen; C) mit Antioxidationsmittel; D) Geschmacksverstärker; E) geschwefelt; F) geschwärzt; G) gewachst; H) mit Phosphat; I) mit Süßungsmittel; Ia) mit einer Zuckerart; J) enthält eine Phenylaninquelle; K) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; L) mit Milcheiweiß; M) koffeinhaltig; N) Chininhaltig**